

# 私の生化学・運動生化学、 スポーツ栄養学の50年



早稲田大学名誉教授  
講師：樋口 満 先生

日時：2020年1月28日（火）16:00～17:30

場所：磐上館2階 カンファレンスルーム

対象：大学生・大学院生・教職員

樋口先生は運動と食生活による健康増進、生活習慣病・メタボリックシンドローム・サルコペニアなどの改善や予防の効果に関する研究、ジュニアからアスリートを対象としたスポーツ栄養学に関する研究を専門に行い、国民の健康増進からアスリートのコンディショニングやパフォーマンス向上まで多岐にわたる研究実績を残されました。その功績により、2018年には第20回秩父宮記念スポーツ医・科学賞功労賞を受賞されています。

## 樋口 満 先生

1949年愛知県生まれ。名古屋大学理学部卒業。東京大学大学院教育学研究科修了。教育学博士（東京大学）。専攻は運動生理・生化学。現在、早稲田大学名誉教授。ハンガリー体育大学名誉博士。第20回秩父宮記念スポーツ医・科学賞功労賞を受賞。編著書に『ローイングの健康スポーツ科学』『体力の正体は筋肉』など多数。